



Az Európai Unió
támogatásával



ÁTJÁRÓK

2022-1-HU01-KA210-ADU-000083157

Potencijal terapije bajke u socijalnom radu

Publikacija za kombinovanu obuku za pomagače koji rade sa zavisnim osobama

Ricz Dencs Tünde

Udruzenje za mentalnu higijenu Antropos

2023

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.





Az Európai Unió
támogatásával



(<https://www.emilywinfieldmartin.com>)

Lečenje bajkama je već bilo prisutno u tradicionalnoj hinduističkoj medicini: mentalni poremećaji su se lečili pričama i pripovedanjem. Tokom ovog procesa, pacijentu je birana priča koja mu je pružala relevantne sadržaje i probleme, kako bi mogao da doživi procese i emocije slične „bolesnoj duši“, odnosno da slušalac u priči pronađe uzrok svoje patnje, njene simbole, kao i rešenje – mogli bi doći do izlečenja.

Terapija bajke spada pod okrilje umetničke terapije, posebno u okviru biblioterapije.

Kroz bajke možete steći validna saznanja o tome kako svet funkcioniše i koja je vaša svrha u životu. Bajke simbolično upućuju na korene naših stvarnih problema i kompleksa, dižu veo sa pozornice takozvanog stvarnog sveta, iza čije zavese se nalaze kraljevi, kraljice, zmajevi, veštice, vile, mitske životinje naših nesvesni svet su usmeravajuće sile, kao arhaične psihičke strukture.





Bajka je u osnovi strategija suočavanja koju možemo naučiti da koristimo. U našem radu podrške uglavnom koristimo metodu terapije bajke Metamorfoze, uključujući kreativno-razvojnu terapiju pričama. Fokus je na ličnom razvoju, poboljšanju kvaliteta svakodnevnog života, stvaranju osećaja zajednice i aktiviranju osnaživanja. U fasilitatorskom radu ohrabrujemo učesnike da se u životu mogu javiti poteškoće i nedostaci, ali da se kroz adaptivno suočavanje mogu prevazići i vratiti i/ili postići ravnoteža i sreća.

Terapija bajke se takođe može koristiti i u individualnoj terapiji, uzimajući u obzir odgovarajuće kompetencije. U individualnoj terapiji bajke i planiranju radionice bajke, ključno je odrediti konkretnu životnu situaciju kojom se želite baviti i svrhu koju nameravate da postignete korišćenjem bajke.

Publikacija uključuje Aneks bajke, u kojem tri narodne priče (finska, japanska, transilvanijska saksonska) daju inspiraciju za osmišljavanje kreativno-razvojne radionice.